



Caritasverband
Gifhorn, Wolfsburg
& Helmstedt

*„Reisen ist ein Rezept zur
Genesung, welches kein Arzt
ausstellen kann, nur man selbst!“*

Burkhard Meyer

SENIOREN- FAHRTEN

Pauschalreisen mit Begleitung.

Gemeinsamkeit, Zusammenhalt,
Spaß und Geselligkeit.

Anmeldungen
und Infos:

Caritasverband Wolfsburg
Antonius-Holling-Weg 8 u. 10,
38440 Wolfsburg,
Tel. 05361-8900914

In Kooperation mit:
Caritasverband Gifhorn
und Helmstedt

PROGRAMMHEFT

2025

www.caritas-wolfsburg.de

Liebe Reisegäste, liebe Interessenten der Caritas-Seniorenfahrten,

wir geben Ihnen mit diesem Prospekt einen Überblick über das vielfältige und abwechslungsreiche Fahrtenprogramm für das Jahr 2025. Nach unserer umfangreichen Gästebefragung haben wir uns bemüht, unseren neuen Katalog 2025 an die Wünsche und Vorstellungen unserer Reisetilnehmer anzupassen.

Es gibt neue Ziele und Altbewährtes, Aktiv-, Kultur- und Informationsreisen, Kur- und Wellnessangebote, sowie Halbtages- und Tagesfahrten. Wir hoffen, dass für jeden ein passendes Angebot dabei ist. Wir versuchen, unsere Preise im Rahmen zu halten, sind aber von den Steigerungen in allen Bereichen genauso betroffen wie viele andere Branchen. Doch nach wie vor enthalten unsere Preise zum Teil Voll- oder Halbpension, Ausflüge oder verschiedene Anwendungen und das eine oder andere „Extra“, damit Sie sich rundum wohl fühlen. Der Caritasverband gibt sein Bestes, Ihnen eine unvergessliche Zeit und großartige, neue Erlebnisse und Erinnerungen zu schaffen. Wir sind froh, von einem großen Kreis hochmotivierter, ehrenamtlicher Reisebegleiterinnen und Reisebegleiter unterstützt zu werden, um Ihnen eine sorgenfreie Reise zu ermöglichen. Sie sind Ansprechpartner für Sie und kümmern sich um die Belange der Gruppe. Allerdings kann in der Gruppe keine Einzelbetreuung gewährleistet werden. Wissenswertes zu unseren Fahrten finden Sie auf den folgenden Seiten 6 bis 9.

Lassen Sie sich nun inspirieren und planen Sie Ihre nächste Reise mit uns. Selbstverständlich stehen wir gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie als Reisegast begrüßen zu dürfen.

Nähere Informationen und Anmeldungen:

Gaby Wamhof, Tel. 05361-8900914

Email: seniorenfahrten@caritas-wolfsburg.de

Montag bis Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr

INHALTSVERZEICHNIS

06

WISSENSWERTES & REISEINFORMATIONEN

10

AKTIVFREIZEIT

09.06. – 16.06.2025 Wandern an der fränkischen Saale

27.07. – 02.08.2025 Etappenradtour Saale-Unstrut

14

ERHOLUNGSFAHRTEN

10.05. – 24.05.2025 Kururlaub Kolberg

31.05. – 07.06.2025 Kururlaub Swinemünde

09.06. – 16.06.2025 Erholung in Bad Bocklet

30.08. – 13.09.2025 Kururlaub Kolberg

04.10. – 11.10.2025 Erholung in Nordrhein-Westfalen

24

KULTUR- UND INFORMATIONSFARTEN

21.03. – 28.03.2025 La perla del Lago di Garda

25.04. – 01.05.2025 Schmuckes Nordbaden
(Karlsruhe, Heidelberg, Pforzheim)

19.06. – 25.06.2025 Zeitreise: Bach, Goethe, Luther, Bauhaus

15.08. – 20.08.2025 Mitten im Geschehen „Travemünde“

21.09. – 28.09.2025 Schwarzwald & Elsass

26.11. – 29.11.2025 Jahresabschlussfahrt 1:
Thüringer Bergadvent

01.12. – 04.12.2025 Jahresabschlussfahrt 2:
Thüringer Bergadvent

36

HALBTAGES- UND TAGESFAHRTEN

26.02.2025 Modehaus Adler Altwarmbüchen
+ Mühle Amme

23.04.2025 Stintessen und Uelzen

14.05.2025 Spargelfahrt Kirchdorf + Stadt Minden

11.06.2025 Opa Erny's Garten mit Kaffeeklatsch

06.08.2025 Auf zu neuen Ufern/ Goslar
mit Schifffahrt

17.09.2025 Delfine des Nordens im
Aller-Leine-Thals

19.11.2025 Gänse satt & Celle Stadt

12.12.2025 Weihnachtsmarkt Lüneburg

17.12.2025 Advent in Wittenberg

46

INFO BEGEGNUNGSSTÄTTE UND SOZIALSTATION

Abfahrtsstelle

Alle Abfahrten der Halbtages- und Tagesfahrten werden ab 2025 hauptsächlich auf Wolfsburg/Phaeno, Fallersleben/Glockenberg und ggf. Gifhorn/Schützenplatz beschränkt. Bei Mehrtagesfahrten beschränkt es sich ggf. auf eine Abfahrtsstelle.

Mobil auf Reisen – ein offenes Wort

Bitte beachten Sie, dass bei einigen Reisen eine gewisse Mobilität erforderlich ist, da zum Beispiel Stadtführungen und Besichtigungen zum Teil nur zu Fuß durchzuführen sind. Für jeden Programmpunkt ist ein Zeitfenster vorgegeben. Sollten Sie auf eine Gehhilfe, z.B. Rollator, angewiesen sein, teilen Sie uns das bitte bei Buchung mit. Wir weisen jedoch darauf hin, dass häufig einige Schritte ohne Rollator bewältigt werden müssen. Unsere Reisen sind nicht alle barrierefrei.

Voraussetzung ist in jedem Fall die Reisefähigkeit und Selbstständigkeit des Reisetnehmers.

Eine Einzelbetreuung auf unseren Reisen ist leider nicht möglich. Das bedeutet, dass z.B. unsere Reisebegleiter*innen keine Rollatoren tragen/schieben oder demente Reisegäste betreuen können. Es kann gerne eine selbst organisierte Begleitperson kostenpflichtig mitfahren. Sollten Sie Pflegeleistungen benötigen, müssen Sie diese selbstständig über einen örtlichen Pflegedienst organisieren und buchen. Unsere Reisebegleiter können und dürfen Ihnen in diesen Fällen nicht helfen.

Gepäck

Das Gepäck für alle Reisen ist auf 20 kg pro Teilnehmer beschränkt. Eventuell anfallende Mehrkosten für den Gepäckservice in Hotels oder auf Fähren müssen sonst von den Reisetnehmern selbst getragen werden. Sollten Sie auf zusätzliches medizinisches Gepäck angewiesen sein, durch das das Gesamtgewicht überschritten wird, bitten wir um Rücksprache und Anmeldung. Gepäck, welches über der 20-kg-Grenze liegt, muss angemeldet werden. Das gilt auch für zusätzliches Gepäck bei der Rückfahrt (z.B. Weinkisten). Hier behalten wir uns eine Nichtbeförderung vor. Klappbare Rollatoren sowie Gehhilfen

werden auch weiterhin kostenfrei transportiert, **müssen jedoch zwingend bei der Anmeldung angegeben werden.**

Krankheit und Rücktransport / Versicherung

Wenn Sie aufgrund von Krankheit (inkl. Corona) eine Reise nicht antreten können oder vorzeitig abrechen müssen, tragen Sie in diesem Fall die (Storno-)Kosten laut Allgemeine Reisebedingungen. Wenn es während der Reise zu einer Situation kommt, in der Sie frühzeitig abreisen müssen oder länger am Urlaubsort verbleiben müssen, sind die Kosten selbst zu tragen. Wir empfehlen ausdrücklich den Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung mit Reiseabbruch. Diese können wir auf Wunsch in Ihrem Auftrage abschließen. Sofern keine Versicherung abgeschlossen wurde, besteht kein Anspruch auf Erstattung von eventuell anfallenden Stornierungskosten, der nicht genutzten Reisetage bei früherer Rückreise sowie Mehrkosten für eine gesonderte Abholung der Reisegäste oder einer Verlängerung des Aufenthaltes.

Krankenversicherung

Bitte informieren Sie sich vorab, ob im Falle einer Erkrankung vor Ort eine europäische Krankenversicherungskarte (EHIC) ausreicht.

IM AUSLAND RATEN WIR IHNEN ZU EINER ZUSÄTZLICHEN AUSLANDS-KRANKENVERSICHERUNG. BEI IHRER VERSICHERUNG können Sie sich erkundigen und diese abschließen, um in Falle eines Falles vor Ort abgesichert zu sein.

Pauschalreise

Bitte beachten sie, dass es sich bei unserem Angebot immer um eine Pauschalreise handelt. Einzelne, nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht vom Reisepreis erstattet werden.

Reisebegleiter(-innen)

Unsere Reisebegleiterinnen und Reisebegleiter sind ehrenamtlich für den Caritasverband tätig. Wir freuen uns sehr, dass wir so nette Damen und Herren als Unterstützung haben, die sich mit viel Engagement um einen schönen Urlaub für unsere Reisegäste bemühen.

Sitzplatzreservierung

Gerne können Sie bei Ihrer Reservierung einen unverbindlichen Wunsch zu Ihrem Sitzplatz im Bus äußern. Wir bemühen uns immer, möglichst alle Wünsche zu berücksichtigen, können Ihnen eine Umsetzung jedoch nicht fest zu sagen. Ein Anspruch auf eine Bank allein oder einen bestimmten Platz besteht nicht.

Trinkgelder

Trinkgelder gehören zu den wenigen Dingen, die nicht im Reisepreis enthalten sind. Dies ist eine persönliche Wertschätzung gegenüber dem Hotel, den Stadtführern und dem Service.

Zimmerwunsch

Besondere Wünsche an Ihr Hotelzimmer nehmen wir gerne unverbindlich entgegen und leiten diese an das Hotel weiter. Auch hier geben wir keine Garantie zur Berücksichtigung des Wunsches.

Ausweisdokumente

Je nach Reise ist ein gültiger Personalausweis oder Reisepass für deutsche Staatsbürger erforderlich. Bitte prüfen Sie vor Reiseantritt Ihre Ausweisdokumente und deren Gültigkeit.

Bettensteuer

City-Tax, Kurtaxe oder sonstige Bettensteuern sind nicht im Preis enthalten. Diese müssen im Hotel bzw. vor Ort entrichtet werden.

Mindestteilnehmerzahl

Für unsere Reisen ist eine Mindestteilnehmerzahl vorgesehen.

Wenn sich für eine Tages- oder Mehrtagesfahrt nicht genug Interessenten anmelden und wir diese absagen müssen, informieren wir Sie spätestens 2 Wochen vor Abreise.

Eintrittsgelder

Eintritte sind nur im Reisepreis enthalten, wenn diese in den Leistungen (lt. Prospekt oder Flyer) aufgeführt sind.

Reiseverlauf und Ausflüge

Die Angebote entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Wir behalten uns Änderungen im Reiseverlauf vor, sofern sie aus organisatorischen Gründen nicht zu umgehen sind. Bitte beachten Sie auch, dass wir die aufgeführten Leistungen nur dann bzw. in dem Rahmen erbringen können, wie es die behördlichen Vorschriften in Deutschland und in Ihrem Urlaubsland rechtlich zulassen. Davon betroffen können unmittelbar von uns angebotene Leistungsbestandteile sein, aber auch Einschränkungen bei der Einreise sowie allgemein vor Ort.

Reiseunterlagen

Die Anmeldung wird Ihnen vorab zugeschickt. Bitte kontrollieren Sie die Reiseunterlagen nach Erhalt auf Vollständigkeit und Richtigkeit. Bei eventuellen Unstimmigkeiten setzen Sie sich bitte umgehend mit uns in Verbindung. Etwa 14 Tage vorher wird ein Vortreffen bei uns stattfinden um Ihnen die genaueren Daten und Reiseunterlagen auszuhändigen. Können Sie an diesem Treffen nicht teilnehmen, bekommen Sie die Unterlagen per Post zugeschickt.



Wandern an der fränkischen Saale

09.06. – 16.06.2025

An der idyllischen Fränkischen Saale gelegen und umgeben von einer sanften Hügellandschaft gibt es ein vielfältiges Angebot an Wanderwegen, die darauf warten, von Ihnen entdeckt zu werden. Der romantische Kurpark mit seinen Springbrunnen sowie die angrenzenden Saaleauen laden zu ausgiebigen Spaziergängen ein und sind ein perfekter Ausgangspunkt für Wanderausflüge rund um Bad Bocklet.

Unsere Leistungen:

- An- und Abreise in einem modernen Komfortreisebus
- Gepäckservice bei An- und Abreise
- 7x Übernachtung im Hotel Kurhaus Bad Bocklet
- 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 7x Abendessen in Form eines 3-Gänge-Menüs oder Buffet
- Alle Zimmer verfügen über einen Flat-TV, kostenfreies WLAN

- Freier Eintritt im Schwimmbad und Saunalandschaft, außerhalb der gebuchten Anwendungen
- geführte Wanderungen durch ehrenamtliche Reisebegleitung
- Reisesicherungsschein

Zuzüglich:

- Kurtaxe
Die Kurkarte beinhaltet kostenlose Busverbindungen, sowie Nutzung von Kureinrichtungen
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Preis pro Person:

Doppelzimmer	890,00 €
Einzelzimmer	1.015,00 €





Etappenradtour Saale-Unstrut

27.07. – 02.08.2025

Erleben Sie die einzigartige Naturlandschaft auf zwei Rädern. Die einprägsamen Bauten, Burgen und landschaftlichen Fleckchen Erde laden zu ausgedehnten Aktivtouren ein.

Einer der bekanntesten und beliebtesten Radwege in der Region verbindet das Unstruttal mit dem angrenzenden Bundesland Thüringen und der Domstadt Naumburg. Wie der Name schon vermuten lässt, begleitet der „Unstrut-Radweg“ die Unstrut auf ihrem rund 190 km langen Verlauf. Saale-Unstrut begeistert mit einer bemerkenswerten Auswahl an Radwegen.

Unsere Leistungen:

- Transfer mit zwei Bullis (Ein Bulli bleibt vor Ort)
- Gepäcktransport innerhalb der Reise
- 3x Übernachtung/Frühstück in Freyburg/Unstrut
- 2x Übernachtung/Frühstück in Weimar
- 1x Übernachtung/Frühstück in Jena
- E-Bike mit Schloss, Tasche und Ladegerät

- Dom- und Altstadtbesichtigung Freyburg
- Besichtigung Rotkäppchen-Sektkellerei Freyburg
- Besichtigung Arche Nebra- die Himmelscheibe
- Stadtführung „Weimar mit dem Rad entdecken“ ca. 2-3 Std.
- Geführte Radtouren durch Ehrenamtliche Reisebegleitung
- Reisesicherungsschein

Zuzüglich:

- Kurtaxe
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Preis pro Person:

Doppelzimmer	995,00 €
Einzelzimmer	1.130,00 €





Kururlaub Kolberg

10.05. – 24.05.2025

Die Unterbringung erfolgt im Kurhotel Ikar Plaza, das am östlichen Rand des Kurviertels liegt und ca. 150 m vom Strand entfernt ist. Es steht Ihnen ein umfangreicher und sehr moderner Wellnessbereich mit großem Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Whirlpool und Fitnessraum zur Verfügung. Die Kurbehandlungen werden direkt im Haus durchgeführt. Es werden u. a. Bäder, Massagen, Gymnastik, Laser- und Kryotherapien angeboten. Die EZ und DZ sind mit Bad/WC, SAT-TV, Telefon, Fön, Kühlschrank und überwiegend mit Balkon ausgestattet.

HINWEIS: Kolberg ist eine der „Boom-Destinationen“ Europas. Im Interesse der zukünftigen Gäste wird das attraktive Ostsee-Kurbad weiter modernisiert und verschönert. In den nächsten Jahren muss daher mit erhöhter Bautätigkeit gerechnet werden. Wir bemühen uns immer, Sie vorab zu informieren - viele Bautätigkeiten beginnen jedoch ohne Vorwarnung von heute auf morgen. Wir möchte Sie auf diese Besonderheit Kolbergs in den Jahren 2024 - 2026 hinweisen.

Unsere Leistungen:

- An- und Abreise in einem modernen Komfortreisebus
- 14 Übernachtungen/Vollpension im Ikar Plaza (barrierefrei) (beginnt mit Abendessen am Anreisetag und endend mit dem Frühstück am Abreisetag)

- Folgende Getränke zu den Mahlzeiten: Frühstück: Kaffee, Wasser, Tee, Saft
- Mittagessen: Wasser, Saft, Abendessen: Tee, Wasser, Saft
- 1 Arztgespräch inkl. Festlegung des Therapieplanes (Eingangskonsultation)
- 2 Kuranwendungen pro Werktag (Mo. - Fr.) lt. Therapieplan (Zus. Arztkonsultationen wie z.B. Blutdruckmessungen oder Injektionen sind direkt im Kurhaus gemäß Preisliste zu bezahlen)
- Kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Whirlpool, Fitnessraum
- Deutschsprachige Betreuung vor Ort / Ausflugsverkauf / Infobroschüre
- Ehrenamtliche Reisebegleitung
- Reisesicherungsschein

Zuzüglich:

- Kurtaxe
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Zusatzbuchungen möglich:

- Bademantel Leihgebühr pro Tag 10 PLN (ca. 2,50 €) – zahlbar vor Ort
- Nordic Walking Stöcke Leihgebühr pro Tag 25 PLN (ca. 6,25 €) – zahlbar vor Ort
- Rollator Leihgebühr pro Tag 20 PLN (ca. 5,00 €) – zahlbar vor Ort

Preis pro Person:

Doppelzimmer	1.480,00 €
Einzelzimmer	1.630,00 €



DIE MITNAHME VON ROLLATOREN IST BEGRENZT UND MUSS BEI BUCHUNG ZUSÄTZLICH ANGEMELDET WERDEN.



Kururlaub Swinemünde

31.05. – 07.06.2025

In der schönsten Jahreszeit übernachten Sie im ***Spa Hotel in unmittelbarer Nähe des Meeres in Swinemünde. Hier wohnen Sie nur wenige Schritte von der Strandpromenade und dem Sandstrand der Ostsee entfernt. Freuen Sie sich auf Wellnessanwendungen, Physiotherapien, kostenfreies WLAN, eine Bar in der Unterkunft und das Meer.

Unsere Leistungen:

- An- und Abreise in einem modernen Komfortreisebus
- Begrüßungsgetränk
- 7x Übernachtung im ***Hotel in Swinemünde (barrierefrei)
- 7x Frühstück selbständig am Buffet im Hotel
- 7x gemeinschaftliches Abendessen im Hotel
- Am Anreisetag 0,5 Liter Wasser pro Pers. auf dem Zimmer
- Getränke zu den Mahlzeiten: Frühstück: Kaffee, Tee, Säfte, Milch, Kakao
- Abendessen: Wasser, Säfte, Tee

- Gespräch durch einen Physiotherapeuten inkl. Aufstellung des Therapieplanes auf Basis eines vorab ausgefüllten Fragebogens
- 2 Kuranwendungen pro Werktag gemäß Therapieplan (außer Feiertage)
- 1 klassische Teilmassage innerhalb der Anwendungen
- Nutzung von Schwimmbad und Sauna zu den Öffnungszeiten
- Tresor auf dem Zimmer
- Gepäckwagen an der Rezeption
- Unterhaltungsprogramm im Hotel
- Deutschsprachige Betreuung vor Ort / Ausflugsverkauf/ Infobroschüre
- Ehrenamtliche Reisebegleitung
- Reisesicherungsschein

Zuzüglich:

- Kurtaxe
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Preis pro Person:

Doppelzimmer	980,00 €
Einzelzimmer	1.180,00 €



DIE MITNAHME VON ROLLATOREN IST BEGRENZT UND MUSS BEI BUCHUNG ZUSÄTZLICH ANGEMELDET WERDEN.



Erholung in Bad Bocklet

09.06. – 16.06.2025

Der idyllische Kurort Bad Bocklet wird wegen seines Baustils auch Biedermeierbad der Rhön genannt. Der Ort ist auch bekannt für das eisenhaltige Heilwasser der Balthasar-Neumann-Quelle. Als Trinkkur liefert die stärkste Stahlquelle Deutschlands, lebenswichtige Mineralien für Geist und Körper. Die umgebenden schönen Wälder, die saubere Luft und das milde Klima, sind optimale Voraussetzungen für einen erholsamen Aufenthalt.

Unsere Leistungen:

- An- und Abreise in einem modernen Komfortreisebus
- Gepäckservice bei An- und Abreise
- 7x Übernachtung im historischem ***Hotel Kurhaus Bad Bocklet (barrierefrei)
- 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 7x Abendessen in Form eines 3-Gänge-Menüs oder Buffet
- Alle Zimmer verfügen über einen Flat-TV, kostenfreies WLAN

- Freier Eintritt im Schwimmbad und Saunalandschaft, außerhalb der gebuchten Anwendungen
- ehrenamtliche Reisebegleitung
- Reisesicherungsschein

Zuzüglich:

- Kurtaxe
Die Kurkarte beinhaltet kostenlose Busverbindungen, sowie Nutzung von Kureinrichtungen
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Preis pro Person:

Doppelzimmer
Einzelzimmer

890,00 €
1.015,00 €



DIE MITNAHME VON ROLLATOREN IST BEGRENZT UND MUSS BEI BUCHUNG ZUSÄTZLICH ANGEMELDET WERDEN.



Kururlaub Kolberg

30.08. – 13.09.2025

Eine neu gebaute Anlage direkt an der Ostsee, ca. 250 m vom Strand entfernt. Hier wird Ihnen ein komfortabler Aufenthalt in elegant eingerichteten Zimmern und Suiten sowie ein modernes Konferenzzentrum geboten. Auf dem Gelände der Anlage finden Sie auch: einen Wasserkomplex, eine SPA-Zone, eine Lobby-Bar, ein Café mit einem schönen Blick auf die Umgebung, ein Restaurant, eine Bowlingbahn und eine stimmungsvolle Orangerie.

In der Einrichtung erwarten Sie hoher Standard in verschiedenen Kategorien. Die Zimmer befinden sich auf 10 Etagen und bieten Blick auf den Küstenpark und die Stadt.

Jedes Zimmer bietet: zwei Einzelbetten, Telefon, Kühlschrank, Badezimmer mit Dusche und Haartrockner, WLAN, TV-Sat.

HINWEIS: Kolberg ist eine der „Boom-Destinationen“ Europas. Im Interesse der zukünftigen Gäste wird das attraktive Ostsee-Kurbad weiter modernisiert und verschönert. In den nächsten Jahren muss daher mit erhöhter Bautätigkeit gerechnet werden. Wir bemühen uns immer, Sie vorab zu informieren - viele Bautätigkeiten beginnen jedoch ohne Vorwarnung von heute auf morgen. Wir möchte Sie auf diese Besonderheit Kolbergs in den Jahren 2024 - 2026 hinweisen.

Unsere Leistungen:

- An- und Abreise in einem modernen Komfortreisebus
- 14 Übernachtungen/Vollpension im ****Olymp IV
- (öffentl.Räume=barrierefrei, behind.gerechte Zimmer vorhanden)
- Verpflegung beginnt mit Abendessen am Anreisetag und endend mit dem Frühstück am Abreisetag. Folgende Getränke zu den Mahlzeiten: Frühstück: Kaffee, Wasser, Tee, Saft
- Mittagessen: Wasser, Saft, Abendessen: Tee, Wasser, Saft
- Live Cooking beim Frühstück – an ausgewählten Tagen
- 1 Arztgespräch inkl. Festlegung des Therapieplanes (Eingangskonsultation)
- 2 Kuranwendungen pro Werktag (Mo. - Fr.) lt. Therapieplan (Zus. Arztkonsultationen wie z.B. Blutdruckmessungen oder Injektionen sind direkt im Kurhaus gemäß Preisliste zu bezahlen)
- Kostenlose Nutzung von Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Jacuzzi und Fitnessraum
- Deutschsprachige Betreuung vor Ort / Ausflugsverkauf / Infobroschüre
- Ehrenamtliche Reisebegleitung
- Reisesicherungsschein

Zuzüglich:

- Kurtaxe
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Zusatzbuchungen möglich:

- Bademantel Leihgebühr pro Woche 20 PLN (ca. 5,00 €) – zahlbar vor Ort

Preis pro Person:

Doppelzimmer	1.480,00 €
Einzelzimmer	1.630,00 €



DIE MITNAHME VON ROLLATOREN IST BEGRENZT UND MUSS BEI BUCHUNG ZUSÄTZLICH ANGEMELDET WERDEN.



Nordrhein-Westfalen

04.10. – 11.10.2025

Die Unterbringung erfolgt in Bad Westernkotten in einem nur 2 Gehminuten vom Kurpark gelegenen ****Kurhotel. Alle EZ und DZ sind mit Bad/DU/WC, Balkon und Telefon ausgestattet. Die hauseigene Massage- und Bäderabteilung mit Sole-Thermal-Schwimmbad (32-34 °C), bietet neben Naturmoor auch Krankengymnastik, Massage und ambulante Badekuren (Anwendungen im Haus, Arzt in unmittelbarer Nähe) an. Im Kosmetikstudio umsorgt eine Beauty-Spezialistin die Gäste. Weitere Annehmlichkeiten des Hauses sind Lift, Sauna, Terrasse mit Liegewiese und Gartenanlage.

Unsere Leistungen:

- Transfer mit zwei Bullis
- 7 Übernachtungen/ Halbpension im ****Hotel Grüttner
- Tagessuppe bei Anreise im Hotel
- Freie Benutzung des hauseigenen Sole- und Thermal-Schwimmbades und Saunalandschaft
- ehrenamtliche Reisebegleitung
- Reisesicherungsschein

- (Behandlungswünsche sollten Sie, wegen der großen Nachfrage, mind. 4 Wochen vor Anreise telefonisch direkt im Hotel buchen)

Zuzüglich:

- Kurtaxe
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Preis pro Person:

Doppelzimmer	895,00 €
Einzelzimmer Standard	905,00 €
Einzelzimmer Standard Plus	995,00 €



DIE MITNAHME VON ROLLATOREN IST BEGRENZT UND MUSS BEI BUCHUNG ZUSÄTZLICH ANGEMELDET WERDEN.



La perla del Lago di Garda

21.03. – 28.03.2025

Das 3-Sterne Superior Hotel befindet sich nur wenige Gehminuten vom Ufer des Gardasees entfernt an der herrlichen Altstadt von Garda am Ostufer. Das komplett renovierte beliebte Hotel verfügt über eine Bar, ein Restaurant, einen großen Aufenthaltsraum, ein Fernsehzimmer mit Sat-TV, Aufzüge, Klimaanlage und im Sommer über einen großen Pool. Die 148 komfortablen Zimmer sind großzügig geschnitten und mit Bad (Du/WC), Föhn, Telefon, Sat-TV, Minibar, Safe, Klimaanlage und Balkon ausgestattet. Aufgrund seiner herrlichen Lage an der Olivenriviera ist das Hotel ein grandioser Ausgangspunkt für kleine Spaziergänge am See oder für erlebnisreiche Ausflüge in der Region.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- 2x Zwischenübernachtung mit HP (2-Gang) im sehr guten Hotel-Gasthof in Oberbayern im Raum Rosenheim auf Hin- und Rückfahrt
- 5x Übernachtung im schönen 3-Sterne Superior Hotel in Garda unweit des Sees
- 5x Frühstücksbuffet im Hotel am Gardasee

- 5x reichhaltiges Abendbuffet im Hotel am Gardasee
- Ausflug nach Verona mit örtlicher deutschsprachiger Stadtführung ca. 2 Std.
- Ganztägiger Ausflug, Südlicher Gardasee nach Sirmione, Peschiera und Salò (oder Borghetto)
- Halbtägiger Ausflug nach Bardolino und Lazise (östliche Küste)
- Ganztägiger Ausflug nach Trient und Rückfahrt über das Saracatal vorbei an Arco nach Riva mit Aufenthalt
- Stadtführung in Innsbruck, Kaiser & Goldenes Dachl (oder in Kufstein)
- in Rosenheim eine Führung, auf den Spuren der Rosenheim-Cops, der bekannten ZDF-Krimi-Serie

Zuzüglich:

- Kurtaxe
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Preis pro Person:

Doppelzimmer
Einzelzimmer

970,00 €
1.140,00 €





Schmuckes Nordbaden

25.04. – 01.05.2025

Das ****Hotel in Karlsruhe befindet sich unweit des imposanten Schlosses und des Marktplatzes und ist außerdem idealer Ausgangspunkt für Ausflüge in die beliebten Regionen des Schwarzwaldes und Elsass'. Zu den Annehmlichkeiten zählen ein elegantes Restaurant mit badischen & internationalen Spezialitäten, eine Bar und eine Weinstube. Alle Zimmer sind mit Bad oder Dusche und WC ausgestattet und verfügen über einen Haartrockner, Flachbild-TV, Telefon, Schreibtisch, WLAN, Safe, Radio und Minibar.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- 6x Übernachtung im ****Hotel in Karlsruhe
- 6x Frühstücksbuffet
- 3x Abendessen im Hotel /3-Gang Menü oder Buffet nach Wahl des Küchenchefs
- 1x 2-stündige Stadtführung Karlsruhe
- 1x Eintritt und Führung durch das Badische Landesmuseum

- 1x Schlossticket inkl. Eintritt zum Schlosshof, zum Fasskeller, in das Deutsche Apothekenmuseum sowie Fahrt mit der Bergbahn bis/ab Schloss Heidelberg
- 1x 1,5-stündige Altstadttrundgang in Heidelberg mit Gästeführung
- 1x Eintritt und Führung durch die Schmuckwelten Pforzheim
- 1x 1-stündige Besichtigung mit Gästeführung Pforzheim
- 1x ganztägiger Ausflug Nordschwarzwald
- Ehrenamtliche Reisebegleitung
- Reisesicherungsschein

Zuzüglich:

- Kurtaxe
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Preis pro Person:

Doppelzimmer	975,00 €
Einzelzimmer	1.150,00 €





Zeitreise: Bach, Goethe, Luther, Bauhaus

19.06. – 25.06.2025

Goethe und Schiller, aber auch Liszt, Anna Amalia und andere waren von Weimar angetan.

Erleben Sie Weimar im Überblick und lassen Sie sich in die Zeit versetzen, spüren Sie die Atmosphäre, sowie Eisenacher Geschichten, Eisleben, Leipziger Notenspur & Auerbachs Keller und Bauhaus in Dessau.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- 3x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im **** Hotel Weimar
- 3x Halbpension im Hotel (3-Gang-Menü oder Büfett nach Wahl des Küchenchefs)
- 6 Tage Audiogeräte mit Mikro + Ohrhörer für die Gäste
- 2-stündige Gästeführung Weimar
- Eintritt Goethe-Nationalmuseum mit historischem Wohnhaus inkl. Audioguide

- 2-stündige Gästeführung Eisenach
- Besichtigung und Führung in der Georgen- und Elisabethkirche während der Stadtführung (zus. 1,00€ / pro Person als Kollekte vor Ort zu zahlen)
- Eintritt und Palasführung Wartburg Eisenach (selbständige Besichtigung des restlichen Museums)
- 2-stündige Stadtführung Erfurt
- 2,5-stündige Stadtführung Eisleben „auf den Spuren Luthers“ mit Führung in zugebuchten Museen/Kirchen
- Eintritt St.-Petri-Paul-Kirche Lutherstadt Eisleben
- Eintritt & 1stündige Führung Bachmuseum
- 3x Übernachtung mit reichhaltigem Frühstücksbuffet im ****Hotel Leipzig
- Halbpension als 3-Gang-Menü o. Buffet nach Wahl des Küchenchefs im Hotel
- 3-stündige Gästeführung Leipzig Rundfahrt/Rundgang
- Eintrittsgebühr Thomaskirche Leipzig
- „Auf den Spuren von Luther, Faust & Goethe“; kurzweilige Führung durch Weinstuben und Großer Keller, Abendessen als Heimischer Schmorbraten, ein „süßer Mephistotaler“ zum Mitnehmen
- 2-stündige Gästeführung (Rundfahrt mit Ausstiegen) Dessau mit Schwerpunkt Bauhaus
- Eintritt & Führung im Bauhaus Museum Dessau
- Ehrenamtliche Reisebegleitung
- Reisesicherungsschein

Zuzüglich:

- Kurtaxe
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Preis pro Person:

Doppelzimmer	985,00 €
Einzelzimmer	1.160,00 €



Zur besten Zeit – Mitten im Geschehen „Travemünde“

15.08. – 20.08.2025

Travemünde bietet verschiedene Urlaubswelten: entspanntes Strandleben, maritime Sehenswürdigkeiten und die unberührte Küstennatur. Spüre den feinen Sand und lass den Alltag hinter dir. Der Wind bringt den Duft der Welt über die Strände und Promenaden, wo elegante Seebadtradition auf unbeschwerte Gegenwart trifft. Entspanne und genieße.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- 5x Übernachtung im ****Hotel direkt am Strand Travemünde
- 5x Frühstücksbuffet im Hotel
- 2x Abendessen im Hotel
- Täglich nach Bedarf eine Flasche Wasser auf dem Zimmer

- Freie Benutzung des Schwimmbades
- Gästeführung Travemünde
- Ausflug Schleswig-Holstein
- Lübeck, Grömitz, Hamburg
- Ehrenamtliche Reisebegleitung
- Reisesicherungsschein

Zuzüglich:

- Kurtaxe
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Preis pro Person:

Doppelzimmer

995,00 €

Einzelzimmer

1.145,00 €





Schwarzwald & Elsass

21.09. – 28.09.2025

Übernachtung im familiengeführten Hotel im Schwarzwald, eine Reise nach Frankreich, Ausflüge in das schöne Elsass, nach Offenburg, Nordschwarzwald mit Glückspiel und mittelalterliche Kulturdenkmäler, Südschwarzwald vom Feldberg bis zum Titisee. Was will man mehr?

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- 7x Übernachtung im ***Hotel in Enzklösterle
- 7x Frühstücksbuffet
- 7x Abendessen als 3-Gang Menü oder Buffet
- Begrüßungsgetränk
- Stadtbesichtigung in Straßburg ca. 2 Stunden
- Ganztägige Rundfahrt im Elsass
- Ganztägiger Ausflug Offenburg
- Weinstadtführung Offenburg inkl. Verkostung
- Ortsrundfahrt in Enzklösterle ca. 1,5 Stunden

- Ganztägige Rundfahrt Nordschwarzwald bis ins Weltbad, Baden-Baden
- Ganztägige Rundfahrt Südschwarzwald mit St. Märgen, Feldberg und Titisee
- Ehrenamtliche Reisebegleitung
- Reisesicherungsschein

Zuzüglich:

- Kurtaxe
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Preis pro Person:

Doppelzimmer	990,00 €
Einzelzimmer	1.165,00 €





Thüringer Bergadvent

Fahrt 1: 26.11. – 29.11.2025

Fahrt 2: 01.12. – 04.12.2025

Ein Jahrabschluss mit Weitblick bietet sich im einzigartig gelegenen ****Hotel am Thüringer Gipfel für unvergessliche Tage und wunderschöne Aussicht.

Im Hotel gibt es ein Restaurant, Lobby Bar, Saunabar, Indoor-Pool, Sauna mit Kristallsauna, Tepidarium, Römisches Dampfbad, Kaminzimmer, Erlebnisduschen, Tauchbecken, Saunagarten, Billardzimmer, kleine Bibliothek, Tischtennisplatten uvm.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- 3x Übernachtung im ****Hotel am Thüringer Gipfel
- 3x Frühstück im Hotel
- 3x Dinnerbuffet inkl. Tischgetränke - Tischwein, Hausbier, Radler, Apfelsaft, Wasser
- Schwimmbadnutzung im Hotel
- Besuch des Thüringer Kristallhofes, 1 Getränk, 1 Bratwurst, 1 Glas mit Gravur

- ganztägige Gästeführung Meiningen und Schmalkalden
- Begrüßung und Einführung, 20minütiger Film, kleine Verkostung und Einkaufsmöglichkeit in Viba Nougatwelt
- freie Zeit in Meiningen zum Bummeln
- Eintritt, Kurzeinführung, Filmvorführung im Theatermuseum
- halbtägige Gästeführung in Coburg
- Besuch des Coburger Weihnachtsmarktes
- Ehrenamtliche Reisebegleitung
- Reisesicherungsschein

Zuzüglich:

- Kurtaxe
- Auf Wunsch: Reisekostenrücktrittversicherung

Preis pro Person:

Doppelzimmer	530,00 €
Einzelzimmer	620,00 €





Modemarkt Adler Isernhagen und Mühle Amme

26.02.2025

Zeitraumen: ca. 9.30 – 17.30 Uhr

Dieses Jahr fahren wir zum Shoppen nach Isernhagen zum Modemarkt Adler.

Im Anschluss geht es zur Mühle Amme zum Cafe zur alten Wassermühle Uetze.

Zur Stärkung gibt es Kaffee/Tee satt, sowie ein Stück Torte. Im Anschluss folgt die Heimreise.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- Kaffee/Tee satt, sowie ein Stück Torte
- Ehrenamtliche Reisebegleitung

.....
Preis pro Person: 45,00 €

Stintessen am Ufer der Elbe und Stadt Uelzen

23.04.2025

Zeitraumen: ca. 7.30 – 18.30 Uhr

Die Fahrt geht an das Elbufer zum Fährhaus Tespe. Dort kehren Sie zum Mittagessen ein. Es wird „STINT“ serviert. Zu jeder Portion Stint gibt es einen Salatteller und Bratkartoffeln. Nach dem Essen haben Sie ggf. Gelegenheit an der Elbe entlang zu schlendern. Im Anschluss geht es nach Uelzen. Dort haben Sie noch Zeit zum bummeln, shoppen oder Kaffee trinken.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- Eine Portion Stint, einen Salatteller und Bratkartoffeln
- Ehrenamtliche Reisebegleitung

.....
Preis pro Person: 65,00 €



Spargel satt in Kirchdorf + Stadt Minden

14.05.2025

Zeitraumen: ca. 7.00 – 19.00 Uhr

Heute geht die Fahrt nach Kirchdorf zum Spargelhof Thiermann. Hier gibt es „Spargel zum SATT ESSEN“ – das klassische norddeutsche Spargelessen vom Buffet:

Spargelcremesuppe, Spargelpfanne, Spargel frisch vom Feld, Schinkenauswahl, panierte Schweineschnitzel, Hähnchenbrustfilet, Rührei, klare Butter, Sauce Hollandaise „Lukull“, Petersilienkartoffeln, Baguette, Spargelsalat „Tropica“, Spargelsalat mit roten Linsen, bunter Spargelsalat, Spargel-Möhren-Salat mit Couscous, Bayerische Creme, Erdbeersauce, Erdbeerjoghurtcreme, Frozen Joghurt. Im Anschluss fahren wir nach Minden zur Stadtführung und mit etwas Zeit zur freien Verfügung zum Bummeln oder Kaffee trinken.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- „Spargel zum SATT ESSEN“ vom Buffet
- Stadtführung Minden
- Ehrenamtliche Reisebegleitung

Preis pro Person:

84,00 €

Opa Erny´s Garten mit Kaffeeklatsch

11.06.2025

Zeitraumen: ca. 11.30 – 17.30 Uhr

Willkommen in Gartenparadies, in Opa Erny´s Garten, wo Flora, Fauna und Gäste harmonisch zusammenkommen. Genießen Sie eine Wohlfühlzeit und erleben Sie die Schönheit mit allen Sinnen. Auf einer Fläche von 5 Hektar erwartet Sie eine faszinierende Pflanzenwelt. Um die 30 Bienenvölker profitieren von diesem reichhaltigen Angebot. Entdecken Sie bei einer Führung die Vielfalt und lassen Sie sich von diesem farbenfrohen Blütenmeer verzaubern. Mit Leidenschaft und Respekt wurde ein paradiesischer Ort geschaffen, der blüht und gedeiht – ein Garten für die Ewigkeit. Im Hofcafe genießen Sie im Anschluss Kaffee und Kuchen.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- Eintritt in Opa Erny´s Garten
- Führung durch Opa Erny´s Garten
- Kaffee satt und 1 Stk. Kuchen
- Ehrenamtliche Reisebegleitung

Preis pro Person:

43,00 €



Welterbe Goslar mit Okersee-Schiffahrt

06.08.2025

Zeitrahmen: ca. 7.30 – 18.00 Uhr

Die tausendjährige Kaiserstadt Goslar am Harz lädt ein zu einer erlebnisreichen Zeitreise vom Mittelalter bis in die Gegenwart. Wo einst Kaiser und Könige regierten, lockt heute eine lebhaftes Stadt mit malerischen Gassen und Plätzen. Neben dem Adel residierten hier auch große Namen der Industriegeschichte:

Das „Siemenshaus“ als Stammsitz der Industriellenfamilie zeugt noch heute davon. Ja genau, DIE Siemens! Gemeinsam mit Ihrem Stadtführer werfen Sie einen Blick auf das größte Bürgerhaus der Stadt. Aber auch das „Hier und Jetzt“ schreibt die schönsten Geschichten. So hören Sie von einem ehemaligen Kloster, das heute Schnapsbrennerei ist, und erfahren, was George Clooney 2013 hierher verschlug.

Danach geht es in Richtung Süden. Sie fahren ins Grüne durch das wildromantische Okertal. Oder ins Blaue? Auf der hiesigen Talsperre stechen Sie in See. Während der 1,5stündigen Schiff-

fahrt auf der Okertalsperre genießen Sie 1 Stück Apfel- oder Käsekuchen, 2 Tassen Kaffee, Tee oder Kakao.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- 1,5-stündige Gästeführung Goslar
- freie Zeit in Goslar
- 1,5-stündige Schifffahrt auf der Okertalsperre
- 1 Stück Apfel- oder Käsekuchen, 2 Tassen Kaffee, Tee oder Kakao
- Ehrenamtliche Reisebegleitung

Preis pro Person:

69,00 €





Delfine des Nordens

17.09.2025

Zeitraumen: ca. 8.30 – 18.30 Uhr

Heute erwartet Sie ein ereignisreicher Tag voller Entdeckungen. Die Reise führt Sie gemütlich nach Walsrode, wo ein leckeres Mittagessen mit Sahnegeschnetzeltem, Butternudeln und Salat serviert wird. Danach geht es ins Aller-Leine-Tal zur Alpaka-Hof-führung. Dort lernen Sie die sanftmütigen Alpakas und ihre wertvolle Wolle kennen. Nach diesem besonderen Erlebnis genießen Sie Kaffee und Kuchen, bevor es entspannt zurückgeht. Ein Tag, der lange in Erinnerung bleiben wird!

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- Mittagessen: Sahnegeschnetzeltes, Butternudeln, Kartoffel, bunten Salatteller
- Gästeführerin ins das Aller-Leine-Tal
- Besuch Alpakafarm
- Kännchen Kaffee/Tee und 1 Std. Sahnetorte
- Ehrenamtliche Reisebegleitung

.....
Preis pro Person:

72,00 €

Gänse satt & Celle Stadt

19.11.2025

Zeitraumen: ca. 10.30 – 17.30 Uhr

Heute dreht sich alles ums Essen! Ihre Reise führt nach Ham-bühren, wo Sie zum reichhaltigen Gänse „satt“ essen empfan-gen werden. Aufgetischt werden unter anderem Gans, Apfel-rotkohl, Rosenkohl, Kartoffeln und Knödel. Anschließend geht es nach Celle in die Altstadt, wo Sie beim gemütlichen Bummel das Essen entspannt verdauen können.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- Gänse essen „satt“
- Zeit zur freien Verfügung in Celle
- Ehrenamtliche Reisebegleitung

.....
Preis pro Person:

68,00 €

Lüneburg

Freitag, 12.12.2025

Zeitraumen: ca. 11.30 – 20.30 Uhr

Der Lüneburger Weihnachtsmarkt ist ein echtes Wintermärchen inmitten der historischen Altstadt. Ihre Reisegruppe wird vom Duft von gebrannten Mandeln, Glühwein und Lebkuchen verzaubert. Liebevoll dekorierte Stände bieten handgefertigte Weihnachtsartikel und regionale Produkte an. Ein Highlight ist der festlich beleuchtete Wasserturm, von dessen Aussichtsplattform man einen traumhaften Blick über die Stadt hat. Probieren Sie regionale Spezialitäten wie Marzipanstollen oder Grünkohl, während festliche Weihnachtslieder den Markt umrahmen. Der Besuch verspricht ein unvergessliches Erlebnis in einer einzigartigen weihnachtlichen Atmosphäre.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- Ehrenamtliche Reisebegleitung

Preis pro Person:

35,00 €

Advent in Wittenberg

Mittwoch, 17.12.2025

Zeitraumen: ca. 7.30 – 19.30 Uhr

Willkommen im weihnachtlichen Wittenberg. Festungsanlage, Hafen, Alter Bahnhof und Hundertwasserschule begeben Ihnen während der Rundfahrt zu Tagesbeginn. Ziel ist der Weihnachtsmarkt inmitten der historischen Altstadt. Ehe Sie in die weihnachtliche Atmosphäre eintauchen, gibt es einen Glühwein. Der Nachmittag wird süß. Wussten Sie, dass neben Luther und Melanchthon der Keks der wichtigste „Exportschlager“ des Ortes ist? Seit 1906 dreht sich bei Wikana alles um Süßes: von der Schokolade in den Gründerjahren bis zu den unterschiedlichsten Keks-Variationen heute. Ob Lutherbrodt, Othello Keks, Hansa Keks oder Butter Keks mit der Lutherrose – die Leckerbissen aus Wittenberg sind für viele seit ihrer Kindheit ein Genuss. Ihre Rundfahrt endet mit einem Einkaufsstopp inkl. Verkostungsmöglichkeit in der Keksfabrik.

Unsere Leistungen:

- Fahrt in einem modernen Komfortreisebus
- 1,5-stündige unterhaltsame Stadtrundfahrt rund um Wittenberg (Ende am Weihnachtsmarkt)
- 1 Glühwein
- Besuch des Wittenberger Weihnachtsmarktes
- 15.00 Uhr Besuch der Kekswelt Wikana mit Einkaufsmöglichkeit
- Kaffeegedeck 2 Tassen Kaffee, 1 Stück Kuchen und weihnachtlichem Gebäcksteller
- Ehrenamtliche Reisebegleitung

Preis pro Person:

63,00 €





Begegnungsstätte

Pestalozziallee 3, 38440 Wolfsburg

Seit April 2008 befindet sich die Caritas Begegnungsstätte in den Räumlichkeiten der ehemaligen Gaststätte „Föhrenkrug“, Pestalozziallee 3, 38440 Wolfsburg. Jüngeren und älteren Senioren wird hier die Möglichkeit geboten, in Gemeinschaft mit Anderen aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Sie erleben dadurch eine Steigerung ihrer Lebensqualität und Lebensfreude.

Am Mittwoch und Donnerstag gibt es preisgünstige, wöchentlich wechselnde Tagesgerichte von 11.30 – 14.00 Uhr. Es kann bei Kaffee und Kuchen gespielt und geklönt werden. Es gibt verschiedene Gruppenangebote wie z.B.:

Spieltreffs, Gymnastik für Männer und Frauen 55+, Technik-Treff „Einstieg in die digitale Welt“ und weitere wöchentlich neu angebotene Möglichkeiten. Es ist jeder willkommen und kann an den Kursen und Vorträgen teilnehmen. Eine Anmeldung zu den Kursen ist erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl.

Aktuelle Programme liegen im Föhrenkrug aus oder können telefonisch erfragt werden unter:

Seniorenarbeit: 05361-8900924 oder per Email: seniorenarbeit@caritas-wolfsburg.de

Öffnungszeiten:

Dienstag: 14.30 – 17.30 Uhr

Mittwoch und Donnerstag: 8.30 – 17.30 Uhr

Wir übernehmen gern die Ausrichtung Ihrer Familien- oder Jubiläumsfeier in unseren Räumen (bis 200 Personen).

Haben Sie Fragen zur Raummietung oder zum Gastronomiebereich?

Bitte melden Sie sich unter:

Tel.: 05361 / 89 009 16 oder 05361 / 89 009 30

oder über die Zentrale 05361 / 890090

Email: foehrenkrug@caritas-wolfsburg.de





Begegnungsstätte

Detmerode im Seniorenzentrum
Johannes Paul II
Marignanestraße 12,
38444 Wolfsburg

Öffnungszeiten:

Mi – Fr 14.00 – 17.00 Uhr oder nach Absprache

Im Seniorenzentrum Johannes Paul II. in Detmerode befindet sich die Caritas Begegnungsstätte. Hier finden ebenfalls verschiedene Gruppenangebote statt wie z.B. Offener Spieletreff, Bingo-Treff, Caritas-Seniorengruppe, Kreativ-Treff. Es ist jeder willkommen und kann an den Kursen und Vorträgen teilnehmen. Eine Anmeldung zu den Kursen ist erforderlich wegen begrenzter Teilnehmerzahl. Aktuelle Programme liegen im Föhrenkrug und Seniorenzentrum Johannes Paul II aus oder können erfragt werden unter:

Seniorenarbeit:

05361-8900924 oder per
Email: seniorenarbeit@caritas-wolfsburg.de

Caritas Sozialstation

Wolfsburg – Süd

Unterstützung und Pflege in den eigenen vier Wänden zu erhalten, ist gerade dann wichtig, wenn sich die persönliche Lebenssituation altersbedingt, mit Hilfe- und Pflegebedürftigkeit oder körperlicher Beeinträchtigung bzw. Erkrankung verändert.

Die Caritas-Sozialstation Wolfsburg-Süd hält ein umfangreiches Angebot bereit, um Menschen in ihrer vertrauten Umgebung zu pflegen und zu versorgen. Zu unseren Leistungen gehören:

- Qualifizierte Pflegeberatung für Pflegegeldempfänger
- Professionelle Pflege bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit
- Individuelle Betreuung, sowie Alltagsbegleitung
- Verhinderungspflege und Palliativversorgung
- CARENA – Entlastungsangebot für pflegende Angehörige
- Private Leistungen – Fragen Sie nach Ihren individuellen Möglichkeiten!

Anschrift:

John-F.-Kennedy-Allee 9, 38444 Wolfsburg

SOZIALSTATION

Tel.: 05361 / 77 12 77

Fax: 05361 / 77 12 96 oder per

Email: caritas-sozialstation@wolfsburg.de



Seniorenarbeit des Caritasverbandes Wolfsburg:

Ziele und Inhalte

Jüngeren und älteren Senioren wird die Möglichkeit geboten, in Gemeinschaft mit Anderen aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Sie erleben dadurch eine Steigerung ihrer Lebensqualität und Lebensfreude.

„Jeder Mensch braucht erfüllende soziale Beziehungen und Menschen, denen er sich zugehörig fühlt. Das kann schwieriger werden, je älter man wird. Ältere Menschen, die sozial isoliert, die verwitwet oder gesundheitlich eingeschränkt sind, leiden besonders häufig unter Gefühlen von Einsamkeit. Zugleich beeinträchtigen Einsamkeit und soziale Isolation die körperliche und psychische Gesundheit.“ (www.bago|27.02.23)

Ein Ziel und ein großes Anliegen der Seniorenarbeit des Caritasverbandes Wolfsburg e.V. ist es, Seniorinnen und Senioren eine aktive Teilhabe am gesellschaftlichen Leben in unseren

Begegnungsstätten in Wolfsburg zu ermöglichen und damit Isolation und Vereinsamung vorzubeugen. Abwechslungsreiche Angebote für unterschiedliche Altersgruppen und Interessen, bieten vielen älteren Menschen die Möglichkeit, aktiv in bereits bestehenden Gruppen aber auch in neu gebildeten festen oder zeitlich begrenzten Gruppenangeboten Anbindung zu finden.

Der Caritasverband Wolfsburg e.V. bietet hierfür ein Programm für die Caritas-Begegnungsstätten Föhrenkrug und Detmerode an, dass eine möglichst große Vielzahl an Personen ab 60 Jahren anspricht. Zu dieser Personengruppe zählt auch die Generation 55+, die sich kurz vor der Nacherwerbsphase befindet und denen bereits in diesem Altersabschnitt eine Perspektive zur Tagesstrukturierung nach ihrem Ausscheiden aus dem Berufsleben aufgezeigt werden soll. Für diese Gruppe werden unterschiedliche Kurse wie z. B. Gymnastikkurs oder Techniktreff angeboten.

Die Caritas-Gruppentreffen starten traditionell mit einer geselligen Kaffeerrunde und gehen dann in das wöchentlich wechselnde Programm über. Dieses bietet den Teilnehmenden eine Mischung aus informativen Vorträgen, etwa zu den Themen Gesundheit, Geschichte oder Ernährung, sportlichen Aktivitäten, z. B. Denken und Bewegen, Thementage und Spielenachmittagen. Geführt werden die Seniorengruppen von ehrenamtlichen und hauptamtlichen Gruppenleiterinnen, die den Nachmittag

häufig mit einem Gedicht, einer kleinen Geschichte oder einem gemeinsamen Lied abrunden.

Feste und besondere Anlässe

Jahreszeitlich ausgerichtete Feste, wie z.B. Fasching, Sommer-, Herbst- und das Adventsfest, begleiten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen traditionell durch das Jahr.

Zu den besonderen jahreszeitlichen Festen kommen im Durchschnitt 60 bis 80 Gäste oder mehr.

Kursangebote

Diverse Kursangebote ermöglichen den Teilnehmenden, ein spezielles Interessengebiet unter professioneller Leitung und in Gemeinschaft zu vertiefen.

Gern können Sie sich bei uns informieren unter:
Seniorenarbeit 053 61- 89 009 24



Wollen Sie Mitglied werden?

Beim Durchlesen dieser Informationsbroschüre erhalten Sie einen kleinen Einblick in Teilbereichen unserer vielfältigen karitativen Aufgabengebiete.

Wenn Sie die Arbeit des Caritasverbandes Wolfsburg e. V. unterstützen möchten, so können Sie es durch Ihre Mitgliedschaft zum Ausdruck bringen. Wir würden uns freuen, Sie als neues Caritas-Mitglied begrüßen zu dürfen.

Nähere Informationen hierzu unter:

Caritasverband Wolfsburg e. V.
Antonius-Holling-Weg 8 u. 10
38440 Wolfsburg

Tel. 0 53 61- 89 009 0

Email: caritas@wolfsburg.de



Caritasverband
Gifhorn, Wolfsburg
& Helmstedt